

# SABER MAS PARA SABER DECIDIR MEJOR

Existen pocos asuntos tan llenos de estereotipos y de prejuicios como es consumo de drogas, una conducta sobre la cual la mayoría de la gente se siente bien informada, aunque en la práctica las informaciones que poseen unos choquen, a veces frontalmente, con las de otros.

Hay quien piensa que los consumidores de drogas son unos viciosos irresponsables, mientras que otros los ven como auténticos vividores. Para algunos, son enfermos necesitados de tratamiento, mientras otros los consideran personas inmaduras que cambiarán con la edad. Algunas opiniones ven en las drogas una amenaza de dependencia, mientras otros ven en su exploración el colmo de la libertad individual.

¿Cómo puede un mismo asunto provocar tantas y tan diferentes reacciones? ¿Podemos acceder a conocimientos científicos que nos ayuden a formarnos una visión más realista del asunto?

## LA INFORMACIÓN ES PODER... PARA DECIDIR

Algunas personas mantienen un miedo reverencial a la información sobre las drogas. Como si disponer de una información adecuada sobre ellas fuera a aumentar su consumo. Algo similar a lo que en otros tiempos, se pensó respecto a la educación sexual: “mejor no mentar la bicha”, no fuéramos a despertar con tanta habladuría deseos irrefrenables.

Sin embargo, la realidad es otra. La información es un recurso necesario para tomar decisiones inteligentes, informadas, autónomas, ante cualquier desafío, incluidas las drogas. Los riesgos reales proceden de la ignorancia. No hay elección libre sin saber adecuado.

## ¿QUÉ TAL SI NOS FORMAMOS UNA OPINIÓN A LA LUZ DE LA CIENCIA?

El fenómeno de las drogodependencias es uno de los asuntos más complicados que vive la humanidad (por su relación con la química, la psicología, la filosofía, el arte...). Sin embargo, se despacha en ocasiones con un par de ocurrencias más o menos airadas, ya sea para defender su consumo, ya para condenarlo.

En las páginas que siguen podemos presentar una información objetiva, científica, útil para construir una cultura más nacional sobre las drogas; para crear una percepción que ayude a adoptar una actitud autónoma, consciente de los pros y los contras que envuelven su decisión.

Nos proponemos esbozar una información adecuada para los jóvenes que necesitan formarse una postura personal ante las drogas. Una información útil también para ciudadanos adultos, padres y madres, educadores, etc., que desean disponer de un mayor

saber respecto a un fenómeno con el que a menudo se topan en su relación con los jóvenes.

Unos y otros encontrarán en esta publicación algunas claves de reflexión útiles para adoptar actitudes más serenas y racionales ante el consumo de drogas. No nace con vocación de enciclopedia, sino de guía, de brújula capaz de orientar la toma de decisiones ante un asunto, el consumo de drogas, sobre el que tarde o temprano toda persona tiene que tomar sus propias decisiones.