

PSICOFÁRMACOS



Son fármacos depresores del sistema nervioso central con una acción sedante.

En la actualidad tienen una especial importancia las benzodiazepinas, que son el grupo de fármacos hipnóticos / sedantes más utilizado. El uso de barbitúricos y de otros depresores del sistema nervioso central ha decaído notablemente.

La introducción de las benzodiazepinas se produce en la década de los 60, extendiéndose su uso para el tratamiento de la ansiedad, el insomnio, la epilepsia y otros trastornos (ataques de pánico, abstinencia alcohólica, distonías, etc.).

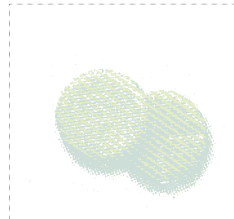
EFFECTOS

Estos fármacos tienen acción sedante y, a dosis altas, todas las benzodiazepinas inducen el sueño, es decir, tienen acción hipnótica. A bajas dosis todas ellas pueden causar sedación diurna.

Las benzodiazepinas suelen clasificarse según su vida media: de larga duración, de acción intermedia, de acción corta y de acción ultracorta.

Efectos psicológicos.

- Disminución de la ansiedad.
- Desinhibición.
- Sedación.
- Somnolencia.
- Sueño.



Efectos fisiológicos. Actúan sobre el sistema nervioso central provocando una sedación que va aumentando en función, fundamentalmente, de la cantidad consumida.

Se absorben por vía oral, se metabolizan en el hígado y se eliminan fundamentalmente por la orina.

RIESGOS

Los efectos de la intoxicación aparecen poco tiempo después de haber consumido estos fármacos, produciéndose progresivamente una disminución del nivel de conciencia y pudiéndose llegar al estupor, el coma y la muerte en los casos más graves. Inicialmente se presenta torpeza en la ejecución de tareas motoras, marcha inestable, disartria, somnolencia, etc. Pueden aparecer también alteraciones de la memoria.

Las benzodiazepinas potencian los efectos de cualquier otro depresor del sistema nervioso central (por ejemplo, el alcohol). Estas sustancias pueden desarrollar



dependencia. Hay factores que están relacionados con una mayor probabilidad de generar dependencia; entre ellos cabe mencionar el consumo prolongado de dosis altas, factores de personalidad, el consumo de alcohol, etc.

La sintomatología de abstinencia puede revestir diferentes grados de gravedad dependiendo, entre otros, de factores como la dosis y el tiempo que se halla estado consumiendo la sustancia. El cuadro típico más frecuente se caracteriza por insomnio, temblor, irritabilidad, inquietud, agitación y ataques de pánico. Puede haber también alteraciones cognitivas de la percepción y somáticas. En los casos más graves pueden producirse crisis convulsivas. Los síntomas pueden durar de diez días a varias semanas.

ALGUNOS DATOS

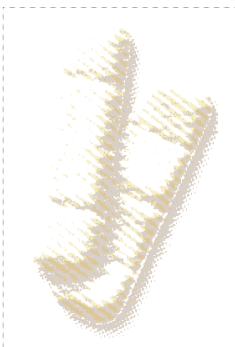
La automedicación con este tipo de fármacos está bastante extendida entre la población como consecuencia, en algunos casos de una depresión médica inicial.

También existen grupos de drogodependientes (heroinómanos, personas que toman psicoestimulantes...) que consumen hipnóticos sedantes de manera compulsiva.

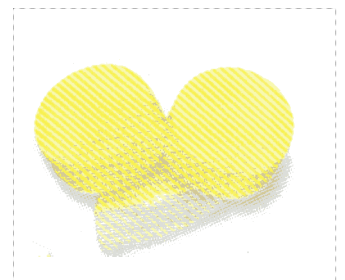
Es importante que se realice un manejo adecuado de estos fármacos para evitar la aparición de dependencia, tolerancia y síntomas indeseables cuando se abandona el consumo. Por ello es necesario un uso clínico adecuado, seguimiento del médico y sin olvidar la utilización de otras medidas higiénicas y no farmacológicas, como es el caso de la psicoterapia.

¿ CUANTO SABES ?

A continuación te propondremos un breve test para que tu mismo evalúes tus conocimientos sobre los psicofármacos: solo tienes que responder si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.



- 1 Los hipnóticos estimulan. V F
- 2 El consumo de alcohol y sedantes es muy peligroso. V F
- 3 Las benzodiazepinas no crean dependencia. V F
- 4 Cuando se deja su consumo pueden aparecer síntomas de abstinencia. V F
- 5 Aumentan la torpeza en tareas motoras (por ejemplo, conducir). V F



Corrección: Verdadero: 2, 4, 5; Falso: 1, 3

Si quieres saber más información sobre psicofármaco, visita la página web:

<http://www.sindrogas.es/>

