

# ALUCINÓGENOS



Las drogas alucinógenas integran lo que hemos llamado sustancias perturbadoras del sistema nervioso central. Se trata de drogas que, al llegar al cerebro, provocan alteraciones en su funcionamiento neuroquímico que afectan particularmente a la manera de percibir la realidad, pudiendo dar lugar a trastornos sensoriales severos e incluso auténticas alucinaciones.

Los alucinógenos se han utilizado en distintas civilizaciones: la modificación de la conciencia que provocan era considerada una vía efectiva para entrar en contacto con la divinidad, y de ahí su relevancia en rituales de corte sagrado.

La mayoría de las drogas de esta familia proceden de hongos cultivados en países latinoamericanos y africanos, como es el caso del Peyote mexicano, del que se extrae la mescalina; del colombiano Yagé; o de la planta procedente de Gabón conocido como *Tabernate iboga*, de la que se extrae la ibogaína. Aquí en Europa, es clásica la utilización de la *Amanita muscaria*, seta alucinógena utilizada con carácter ritual.

El movimiento *hippy* descubre los alucinógenos al ver en ellos una vía de autoexploración que permitiría al consumidor (convertidos así en *psiconauta*), de acuerdo con su filosofía mística, entrar en contacto directo con las galerías subterráneas del inconsciente al que en condiciones normales sería imposible acceder.

Abandonadas estas creencias, que aún se mantienen en determinados colectivos vagamente marginales, los alucinógenos, como la mayoría de las drogas, han pasado a ser recreativas y consumidas sobre todo las noches de los fines de semana.

El alucinógeno más utilizado en Europa es la dietilamina del ácido lesérgico, LSD (conocido en el argot de la calle como *ácido* o *tripi*-del inglés *trip*, viaje-). En los 60, algunos gurús de la contracultura norteamericana hicieron un importante consumo y promoción de la LSD.

La LSD fue descubierta casualmente en 1938 por Albert Hoffman, químico de la empresa Sandoz, cuando investigaba con el cornezuelo de centeno. Su ingesta accidental le sumió en un estado alucinatorio que le llevó a investigar hasta aislar el principio activo responsable de tal estado.

La LSD se consume por vía oral en diversas formas: micropuntos, hojas de papel absorbente con diversos motivos gráficos, terrones de azúcar empregnados, etc.

## EFECTOS

Una de las características principales de la LSD es un potente efecto a dosis mínimas. A la media hora de su consumo, empiezan a manifestarse sus efectos, que duran alrededor de 8 horas.

**Efectos psicológicos.** Podría decirse que el consumo de alucinógenos disloca el funcionamiento del cerebro humano, desapareciendo los límites entre el sujeto y la realidad. Las principales manifestaciones de este proceso son las siguientes:

- Alteración de la perfección, incluyendo la propia autoimagen.
- Hipersensibilidad sensorial.
- Deformación de la percepción del tiempo y el espacio.
- Alucinaciones.
- Ideas delirantes.
- Euforia
- Confusión mental.
- Verborrea.
- Hiperactividad
- Experiencia mística.



**Efectos fisiológicos.** Tras su consumo, el usuario experimenta los siguientes efectos:

- Taquicardia.
- Hipertermia.
- Hipotensión.
- Dilatación de la pupila.
- Descoordinación motora.



## RIESGOS

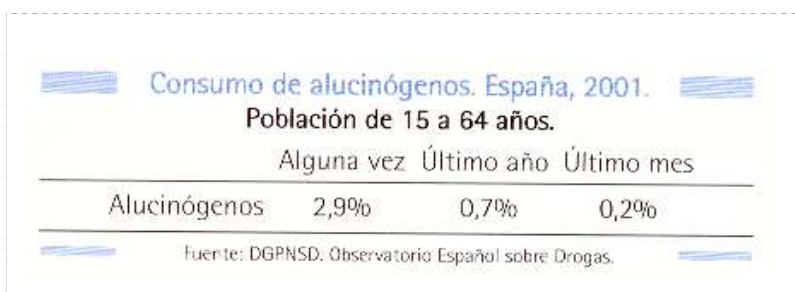
**Riesgos psicológicos.** Las consecuencias más severas del consumo de LSD pueden ser:

- Reacciones de pánico (mal viaje).
- Intento de suicidio.
- Reacciones psicóticas.
- Reapariciones de alucinaciones sin que se haya consumido la sustancia.

**Riesgos orgánicos.** Dado lo esporádico de su consumo, no existen pruebas de daños físicos, siendo en la esfera psicológica donde está la mayor probabilidad de consecuencias adversas.

## ALGUNOS DATOS

Los alucinógenos son drogas de consumo muy minoritario, según datos de Plan Nacional sobre Drogas del 2001.



En el caso de los estudiantes españoles de 14 a 18 años, la experimentación con alucinógenos comienza a los 15, 5 años.



### ¿ CUANTO SABES ?

A continuación te proponemos un breve test para que tu mismo evalúes tus conocimientos sobre los alucinógenos: solo tienes que responder si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

- 1 Distorsionan la percepción visual, auditiva y táctil.  V  F
- 2 Es fácil controlar sus efectos y no son unas drogas muy peligrosas.  V  F
- 3 El *viaje* no se puede parar y puede durar hasta 12 horas.  V  F
- 4 Los efectos dependen exclusivamente de la calidad que tenga la sustancia.  V  F
- 5 Tomando un trozo pequeño se consume poca sustancia.  V  F

Corrección: Verdadero: 1, 3; Falso: 2, 4, 5



Si quieres más información sobre los alucinógenos, visita la página web:  
<http://www.sindrogas.es/>