

# LA REINA DE LA NOCHE

## INDICE

1. Introducción
2. ¿Qué es una droga?
3. Tipos de drogas
4. Cuales son cada una de ellas y a que afectan

## INTRODUCCIÓN

Hoy en día, la mayoría de los jóvenes entre 16 y 25 años aproximadamente consumen algún tipo de droga. Cada día son mas tempranas las edades en que la gente comienza a consumirla y esto pone en alerta a la mayoría de la sociedad. Son usadas como medio de diversión en todas las salas, bares etc.

Todas estas drogas son tomadas sin tener conocimiento de cuales son los efectos que provocan a la larga en nuestro cuerpo por eso es importante conocer cuales son cada una de ellas y obtener información.

## ¿QUÉ ES UNA DROGA?

Se considera droga a todas aquellas sustancias químicas que una vez en nuestro organismo, se dirigen a nuestro cerebro, cuyo ecosistema modifican de manera variable. Su uso regular puede generar procesos conocidos como:

- Tolerancia: Al consumir regularmente esa sustancia y el cuerpo ir adaptándose a ella se necesita una mayor cantidad para producir los mismos efectos.
- Dependencia: tras un uso habitual, la persona necesita consumir la sustancia tratada para no experimentar síntomas de abstinencia.

Su abuso puede provocar diferentes tipos de trastornos:

- Trastornos físicos: cuando dañan el organismo (una bronquitis crónica causada por el tabaco)
- Trastornos psicológicos: Cuando inciden negativamente sobre la relación de la persona consigo misma o con su entorno afectivo, como ocurre en los conflictos de pareja por abuso de alcohol.
- Trastornos sociales: Cuando impactan sobre la comunidad, como ocurre con los accidentes de trafico provocados por conductores bajo los efectos de las drogas.

## TIPOS DE DROGAS

Para aprender a distinguir diversos tipos de consumos y sus consecuencias es muy útil conocer los tres tipos básicos de drogas que existen:

- Drogas de uso: Es aquella relación con las drogas en la que, tanto por su cantidad, como por su frecuencia y por la propia situación física, psíquica y social del sujeto, no se producen consecuencias negativas sobre el consumidor ni sobre su entorno, ejemplo consumo moderado de tabaco.
- Drogas de abuso: Es aquella relación con las drogas en la que se producen consecuencias negativas para el consumidor o para su entorno. Ejemplo consumo de cocaína o consumos habituales de alcohol y tabaco.
- Drogas de dependencia: se prioriza el uso de una sustancia psicoactiva frente a otras conductas consideradas antes como más importantes. El consumo de drogas, que quizás empezó como una experiencia esporádica, pasa a ser un eje de la vida del sujeto.

## CUALES SON CADA UNA DE ELLAS Y A QUE AFECTAN

### **Alcohol:**

El alcohol es la droga más consumida en España, de la que más se abusa y la que más problemas sociales y sanitarios causa (accidentes de tráfico y laborales, malos tratos, problemas de salud, alcoholismo, etc.)

Es un depresor del sistema nervioso central que adormece progresivamente el funcionamiento de los centros cerebrales superiores, produciendo desinhibición conductual y emocional. Aunque la gente crea que el alcohol ayuda en las relaciones sociales, en realidad, el primer efecto de euforia que se produce al consumirlo se debe a que el alcohol adormece primero la parte del cerebro que tiene que ver con el autocontrol.

En España mueren al año 12000 personas a causa de enfermedades o accidentes ocasionados o favorecidos por el consumo de alcohol. En Europa, el abuso de alcohol es responsable de una de cada cuatro muertes entre jóvenes varones de 15 a 29 años.

### *Efectos:*

Dependen de diversos factores como son la edad, el peso, el sexo, la cantidad y rapidez de la ingesta, la ingestión simultánea de comida y la combinación con bebidas carbonicas. Podemos citar dos tipos de efectos:

1. Psicológicos: Estos varían en función de la dosis ingerida y son la euforia, desinhibición, relajación, aumento de la sociabilidad, dificultades para hablar, para asociar las ideas y descoordinación motora.
2. Fisiológicos: los efectos del alcohol dependen la cantidad presente en la sangre.
  - 0'5g/l: euforia, sobrevaloración de facultades y disminución de reflejos.
  - 1g/l: desinhibición y dificultades para hablar y coordinar movimientos.
  - 1'5g/l: embriaguez, con pérdida de control de las facultades superiores.
  - 2g/l: descoordinación de habla y de la marcha, y visión doble.
  - 3g/l: estado de apatía y somnolencia.
  - 4g/l: coma.

5g/l: muerte por parálisis de los centros respiratorios y vasomotor.

Además el uso crónico de alcohol ocasiona gastritis, ulcera gastroduodenal, cirrosis hepática, cardiopatías e incluso el llamado síndrome de abstinencia caracterizado por ansiedad, temblores, insomnio, náuseas, taquicardia e hipertensión, que puede desembocar en un *delirium tremens* si no es tratado

### **Tabaco**

Se trata de una planta solanácea, la *nicotiana tabacum*, de cuyas hojas se obtienen distintas labores destinadas al consumo humano (cigarrillos, cigarros puros, picadura de pipa, rape, tabaco de mascar, etc.)

Se generó en Europa y no constituyó un problema de salud pública hasta la invención, con la revolución industrial, de la máquina para elaborar cigarrillos con la cual se vio el consumo masivo y la cantidad de muertes que producía cada año.

La forma más extendida de consumo de tabaco es el cigarrillo, en cuyo humo se han identificado alrededor de 4.000 componentes tóxicos, de entre los cuales los más importantes son los siguientes:

- Nicotina: sustancia estimulante del sistema nervioso central, responsable de los efectos psicoactivos de la sustancia y de la intensa dependencia física que el tabaco provoca.
- Alquitrán: sustancias cancerígenas como el benzopireno, que inhala el fumador y quienes, convirtiéndose con él en ambientes cerrados, se ven forzados a respirar el humo tóxico.
- Irritantes que afectan al sistema respiratorio.
- Monóxido de carbono: sustancia que se adhiere a la sangre dificultando la distribución de oxígeno por el cuerpo.

### *Efectos:*

1. Psicológicos: el tabaco es consumido en busca de efectos positivos (relajación y sensación de mayor concentración).
2. Fisiológicos: que son disminución de la capacidad pulmonar, fatiga prematura, merma de los sentidos del gusto y el olfato, envejecimiento prematuro de la piel de la cara, mal aliento, color amarillento de dedos y dientes y tos y expectoraciones, sobre todo matutinas.

*Riesgos:* el tabaco provoca dependencia psicológica, ansiedad y depresión ligadas a la dificultad para dejarlo, faringitis, laringitis, dificultad respiratoria, ulcera gástrica, cáncer de pulmón, de boca, de laringe, esófago, riñón y vejiga, y cardiopatías entre otros.

### **Cannabis:**

El cannabis es una planta con cuya resina, hojas y flores se elaboran las sustancias psicoactivas ilegales más empleadas: el hachis y la marihuana.

La planta es conocida en botánica como *cannabis sativa* y sus efectos psicoactivos son debidos a uno de sus principios activos: el tetrahidrocannabinol (THC).

En España se consume principalmente hachis procedente del norte de Marruecos, del valle de ketama, en la región del rif.

*Efectos:*

- Psicológicos: los efectos mas frecuentes son relajación, desinhibición, hilaridad, sensación de lentitud en el paso del tiempo, somnolencia, alteraciones sensoriales, dificultad en el ejercicio de funciones complejas como puede ser expresarse con claridad, memoria inmediata, capacidad de concentración y procesos de aprendizaje.
- Fisiológicos: tras el consumo de cannabis pueden darse diversas reacciones orgánicas, las mas frecuentes son aumento de apetito, sequedad de boca, ojos brillantes y enrojecidos, taquicardia, sudoración, somnolencia y descoordinación de movimientos.

*Riesgos:*

- Psicológicos: el THC es particularmente soluble en aceite, por lo que tiende a concentrarse en los tejidos grasos del organismo, como es el caso del cerebro. Tiene una vida media de 1 a 36 días, favoreciendo su acumulación cuando el consumo es regular. Debido a este proceso existen riesgos:
  1. El consumo diario de hachis relentiza el funcionamiento psicológico del usuario, entorpeciendo las funciones relacionadas con el aprendizaje, la concentración y la memoria.
  2. Afectan a tareas complejas que requieren lucidez mental y coordinación psicomotora como puede ser conducir un vehículo a motor, tomar decisiones o subir a un andamio.
  3. Reacción aguda de pánico y ansiedad.
  4. En personas predispuestas, puede favorecer el desencadenamiento de trastornos psiquiátricos de tipo esquizofrénico.
- En el plan organico: Los derivados del cannabis se consumen fumados debido a ello puede ocasionar los siguientes problemas: respiratorios (tos crónica y bronquitis), cardiovasculares (empeoramiento de síntomas en personas que padezcan hipertensión o insuficiencia cardiaca)

Frecuentemente el hachis se consume con alcohol, con lo que los efectos se multiplican y aumenta el riesgo de lipotimias.

**Cocaína:**

La cocaína procede de un arbusto cuya denominación botánica es *Erytroxilon coca*. Se cultiva en los países del archipiélago andino (Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú). Antiguamente ha sido utilizada con buenos fines pero en la actualidad se ha convertido en una droga que es consumida por miles de jóvenes.

*Efectos:*

La cocaína es una droga psicoestimulante, consumida generalmente por inhalación (esnifada en el argot callejero). Su fácil absorción hace que llegue muy rapido al cerebro provocando unos efectos que aparecen a los pocos minutos del consumo.

- Efectos psicológicos: euforia, locuacidad, aumento de la sociabilidad, aceleración mental, hiperactividad y deseo sexual aumentado.

- Efectos fisiológicos: los más habituales son la disminución de la fatiga, reducción del sueño, inhibición del apetito y aumento de la presión arterial.

*Riesgos:*

- Psicológicos: El consumo crónico y abusivo de cocaína pueden provocar importantes trastornos psíquicos, similares a los provocados por las anfetaminas, tales como ideas paranoides y depresión. La dependencia psíquica de la cocaína es una de las más intensas provocadas por las drogas. La supresión del consumo tras un periodo prolongado da lugar a un fenómeno de rebote, caracterizado por somnolencia, coma, depresión, irritabilidad, letargia, etc.
- Orgánicos: pérdida de apetito, insomnio, perforación del tabique nasal, sinusitis e irritación de la mucosa nasal, riesgo de infartos / hemorragias cerebrales y cardiopatía isquémica.

**Drogas de síntesis (éxtasis y similares):**

Drogas de síntesis es el termino científico para referirse a unas sustancias que, aunque existentes hace tiempo, se popularizaron en la última de cada del siglo xx bajo la equívoca denominación de *drogas de diseño*. Son sustancias producidas por síntesis química (sin componentes naturales como ocurre con el tabaco o el hachis), fundamentalmente en laboratorios clandestinos de Holanda, Reino Unido, Polonia y la República Checa.

Se trata de compuestos anfetamínicos a los que se suele añadir algunos componentes de efectos alucinógenos. Se comercializan en forma de pastillas, denominadas en el argot callejero como pirulas o pastis.

Aunque son varias las sustancias englobadas en el termino de drogas de síntesis, la más conocida es el éxtasis o MDMA.

*Efectos:*

Al consumirse en forma de pastillas, su absorción en el aparato digestivo, de donde pasa al torrente sanguíneo es más lenta que en el caso de otras vías de administración.

- Efectos Psicológicos: cuando comenzó a derivarse al mercado negro, se planteó comercializarla con el nombre de *empathy*, finalmente desechado. Esa denominación refleja cuáles son sus principales efectos: Empatía, sociabilidad, euforia, incremento de la autoestima, desinhibición, deseo sexual aumentado, locuacidad, inquietud, confusión y agobio.
- Efectos fisiológicos: los efectos más frecuentes son la taquicardia, arritmia e hipertensión, sequedad de boca, sudoración, contracción de la mandíbula, temblores, deshidratación y aumento de la temperatura corporal.

*Riesgos:*

- Psicológicos: los más severos son la crisis de ansiedad, trastornos depresivos y alteraciones psicopatas.
- Riesgos orgánicos: se asocian al contexto en que se suele consumir el éxtasis, ambientes caldeados en los que se baila intensamente: Aumento severo de la temperatura corporal, arritmia, convulsiones, insuficiencia renal, rabdomiolisis, coagulopatía, hemorragias, trombosis e infartos cerebrales e insuficiencia hepática.

Aparte de todas estas drogas existen mas todavía como:

- Anfetaminas
- Inhalables
- alucinógenos
- Psicofármacos
- Heroína
- Otras sustancias de abuso:GHB,Ketamina, polvo de ángel y Poppers.

Álvaro Tomas  
Sergio Blanco  
4º A